

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор



Категория питания: ОВЗ и ФХ (1-4 КЛ) и СВО

" 8 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	25,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	17,42	16,59	91,90	569,20	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	птх №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		150,82	51,16	38,16	210,9	1351,10	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор



Питание с 1 по 4 кв, ММС с 1-4 кв

" 8 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	25,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	17,45	16,60	91,90	563,27	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	ппк №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	18,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		159,11	51,19	38,17	210,9	1345,17	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Мерин



Категория питающихся с 5-11 кл

" 8 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	39,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порцулми)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,37	17,82	112,90	651,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	мтк №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	36,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		184,46	61,20	43,48	258,03	1593,57	

Повар - бригадир

Мерин

Бухгалтер

Мерин

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ОБЖ (3-11 кл) и ОВО

" 8 " апреля 2025 г.

МЕРЛО " 8 " апреля 2025 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	30,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порционными)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанажка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,37	17,82	112,90	651,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ппк №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	38,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1III
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		168,04	61,2	43,48	258,03	1593,57	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ОС, ММС, МС, СОП с 3-11 кв.

" 8 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	30,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порция)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,37	17,82	112,90	651,77	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мед

В